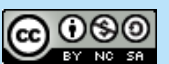


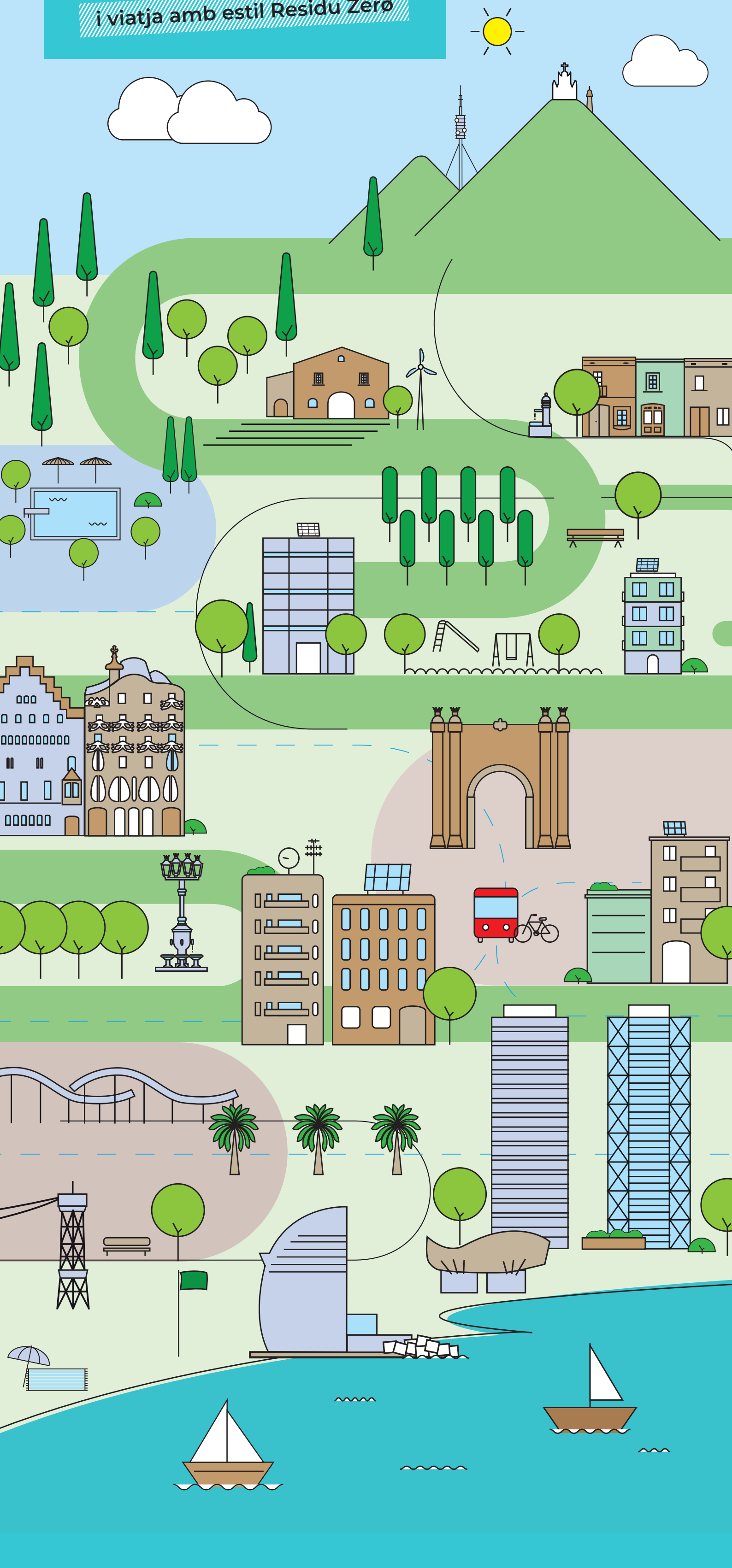
# ZERO WASTE BCN TOUR

## Rezero



Zero waste BCN tour by Rezero is licensed under a Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional License.

i viatja amb estil Residu Zero



T'agradaria fer un Turisme Residu Zero? Volem acompanyar-te perquè coneguis una manera de fer turisme diferent, sense residus. No hi ha una recepta única ni respostes incorrectes, sinó molts camins per recórrer!

## Rezero

¿Te gustaría hacer Turismo Residuo Cero? Queremos acompañarte para que conozcas una forma de hacer turismo distinta, sin residuos. ¡No existe una única receta ni respuestas incorrectas, sino muchos caminos por recorrer!

¿Would you like to do Zero Waste Tourism? We want to accompany you on this journey so you can know different kinds of tourism without generating waste. There isn't a single recipe or wrong answers, but many possible paths!

ANTES DE SALIR / BEFORE TRAVELLING

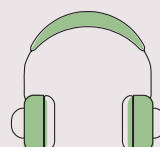
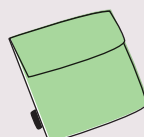
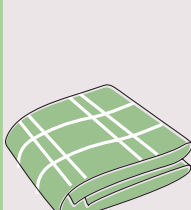
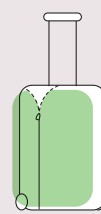
**ABANS DE SORTIR**



- Agafant el tren o l'autobús tries la millor opció, la menys contaminant  
Al coger el tren o el autobús estás optando por la mejor opción, la menos contaminante  
*By taking the train or the bus you are choosing the best option, the least pollutant*
- Informa't dels allotjaments amb el mínim impacte ambiental (cases i hotels amb certificacions de sostenibilitat).  
Infórmate de cuáles son los alojamientos con el menor impacto ambiental (casas y hoteles con certificaciones de sostenibilidad)  
*Find out about which are the accommodations that have the minimum environmental impact (houses and hotels with sustainability certifications).*
- No t'oblidis dels teus elements reutilitzables com el got take away o la cantimplora  
No olvides tus objetos reutilizables como el vaso take away o la cantimplora  
*Don't forget your reusable objects such as a take away cup or a flask*
- Porta sempre fil i agulla per arreglar descosits.  
Lleva siempre hilo y aguja para arreglar descosidos  
*Always bring a needle and thread to fix any rips*

DURANTE EL TRAYECTO / WHILE TRAVELLING

**DURANT EL TRAJECTE**



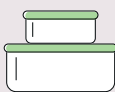
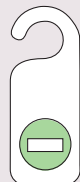
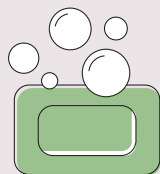
- Evita imprimir els bitllets  
Evita imprimir los billetes  
*Avoid printing the tickets*
- Pots protegir la maleta amb una funda reutilitzable, no utilitzis plàstic film  
Puedes proteger la maleta con una funda reutilizable, no uses el plástico film  
*You can protect your luggage with a protective cover, don't wrap it in plastic*
- Emporta't els snacks de casa en un tàper o en un porta-snacks reutilitzable  
Llévate los aperitivos de casa en un tãper o en un portasnacks reutilizable  
*Bring your own snacks from home in a lunchbox or in a cloth snack bag*
- Rebutja el coixí i la manta que t'ofereixen en vols llargs  
Rechaza el cojín y la manta que te ofrecen en los vuelos largos  
*Reject the pillow and the blanket offered on long flights*
- Utilitza els teus propis auriculars i rebutja els que t'ofereixen gratuïtament  
Utiliza tus propios auriculares y rechaza los gratuitos que te ofrecen  
*Don't accept any complimentary earphones, bring your own instead*

UNA VEZ LLEGUES A TU DESTINO / ONCE YOU REACH THE DESTINATION

**UN COP AL TEU DESTÍ**

EN EL ALOJAMIENTO / ACCOMMODATION

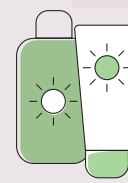
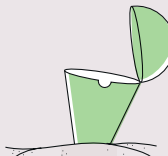
**A L'ALLOTJAMENT**



- Porta els teus sabons sense tòxics i en pastilla de casa  
Lleva tus jabones sin sustancias tóxicas y en pastilla de casa  
*Bring your non-toxic soap bar*
- Si no és necessari, demana a l'hotel que no canviïn els llençols ni les tovalloles durant la teva estada  
Si no lo necesitas, pide al hotel que no te cambien las sãbanas ni las toallas durante tu estancia  
*Ask your hotel not to change towels and bed linen during your stay*
- Si necessites rentar roba pots recollir l'aigua freda del principi de la dutxa  
Si necesitas lavar ropa puedes recoger el agua fría del principio de la ducha  
*If you need to do the laundry you can collect the water that you let run before you start showering*
- Si pots cuinar-te els àpats, utilitza tàpers i una bossa reutilitzable per la compra i per endur-te el dinar  
Si puedes cocinar tu propia comida, usa fiambreras y una bolsa reutilizable para llevãrtela y para hacer la compra  
*If you can cook your own meals, use lunchboxes and a reusable bag to do the grocery shopping and to carry food as well*

EN LA PLAYA / AT THE BEACH

**A LA PLATJA**



- Utilitza un cendrer i no oblidis les burilles de la cigarreta  
Utiliza un ceniceroy no olvides recoger las colillas  
*Use an ashtray and don't forget the cigarette butts*
- La crema solar millor sense tòxics.  
Redueix-ne l'ús aprofitant les ombres i cobrint-te  
La crema solar mejor sin sustancias tóxicas. Reduce su uso aprovechando las sombras y cubriéndote  
*Use non-toxic sunscreen. Reduce its use by staying under the shade and covering yourself*
- Si fas el pícnic a la platja, recorda no portar envasos d'un sol ús  
Si haces el picnic en la playa, recuerda no llevar envases de un solo uso  
*If you have a picnic at the beach, remember not to bring single-use containers*
- Evita la vaixela d'un sol ús. Utilitza coberts, gots i plats reutilitzables  
Evita las vajillas de un solo uso. Utiliza cubiertos, vasos y platos reutilizables  
*Try to avoid disposable dinnerware sets. Choose reusable cutlery, cups and plates*
- Utilitza un tovalló de roba  
Utiliza una servilleta de tela  
*Use a cloth napkin*
- Si portes flotadors o cubells a la platja recorda emportar-te'ls a casa quan marxis  
Si llevas flotadores o cubos a la playa acuérdate de llevãrtelos cuando te vayas  
*If you bring pool floats or buckets to the beach, don't forget to take them with you when you leave*

EN EL BAR / IN A BAR

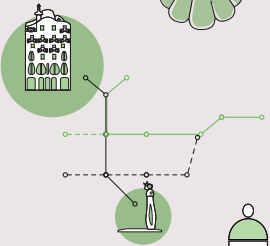
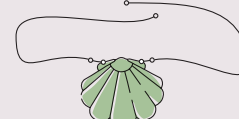
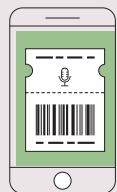
**AL BAR**



- Demana el cafè i begudes per emportar en el teu got personalitzat i reutilitzable  
Pide que te pongan el cafè o cualquier bebida para llevar en tu vaso personalizado y reutilizable  
*Order the coffee to take away or any other drink in your customized reusable cup*
- Rebutja les palletes de plàstic d'un sol ús o porta les teves reutilitzables d'acer  
Rechaza las pajitas de plástico de un solo uso o lleva las tuyas reutilizables de acero  
*Reject single-use plastic straws. You can bring your reusable steel straw*
- Compra el gelat amb galeta i no amb terrina perquè el gaudiràs més i estalviaràs residus!  
Pide tu helado en cono de galleta en lugar de tarrina. ¡Lo disfrutarás más y evitarás generar residuos!  
*Order ice cream in a cone instead of a cup, you'll avoid waste and you'll enjoy it more!*

IN THE STREET / IN THE TOWN IN GENERAL

**AL CARRER**



- Si tens mòbil, no cal que imprimeixis les entrades de les visites.  
Si tienes móvil no necesitas imprimir las entradas de las visitas  
*If you have a phone, there's no need to print any tickets for tours*
- Aprofita per provar el producte local i fresc.  
Visita els mercats i el Comerç Verd de la ciutat!  
Aprovecha para probar el producto local y fresco.  
¡Visita los mercados y el Comerç Verd de la ciudad!  
*Take advantage and try local and fresh products. You can visit the markets and the Comerç Verd of the town!*
- Els *souvenirs* millor si són locals, fets a mà i originals.  
Visita Comerç Verd i el Mapa B+S  
Es mejor que los *souvenirs* sean locales, hechos a mano y originales. Visita el Comercio Verde y el Mapa B+S  
*It's always better to buy local, manufactured and original souvenirs. Visit Comerç verd and Mapa B+S*
- Mou-te en transport públic (metro, autobús, tram, tren i bicicleta-Bicing).  
Consulta el mapa de transport públic i el servei de bicicletes de la ciutat  
Muévete en transporte público (metro, autobús, tranvía y bicicleta-Bicing).  
Consulta el mapa de transporte público y el servicio de bicicletas de la ciudad  
*Get around on public transport (metro, bus, tramway, train and bike-Bicing). Check the public transport map and the bike service of the city*
- Porta la teva cantimplora i reomple-la a les fonts públiques.  
Consulta el Mapa B+S i l'app Fonts BCN  
Llévate tu cantimplora y rellénala en las fuentes públicas.  
Consulta el Mapa B+S y la app Fonts BCN  
*Bring your reusable water bottle and refill it in public fountains. Check the Mapa B+S website and the app Fonts BCN*
- Si encara generes residus, recorda utilitzar el sistema de recollida selectiva de deixalles municipal  
Si todavía generas algún residuo acuérdate de utilizar el sistema de recogida selectiva de residuos municipal  
*If you still generate any waste, remember to use the municipal selective waste collection system*

